

LE SALON NOIR

DES MODÈLES AUX MÉTHODES

MYTHOS & ASTRA

MYTHOS • ANTHROPIC / ASTRA • OPENAI



Comprendre la nouvelle vague de l'IA.
Apprendre à travailler avec elle.

12 CHAPITRES • EXERCICES CORRIGÉS

Édition indépendante • Septembre 2026

AVANT DE COMMENCER

La puissance ne suffit pas. Il faut une méthode.

Une intelligence artificielle peut proposer plusieurs réponses à une question. Votre problème, lui, reste entier si vous ne savez pas laquelle mérite d'être utilisée. Ce livre commence à cet endroit : entre une capacité impressionnante et un résultat auquel vous pouvez vous fier.

Mythos d'Anthropic et Astra d'OpenAI servent de points de repère pour comprendre une nouvelle génération de systèmes. Nous distinguons les annonces des fabricants, les conditions d'accès et notre propre analyse. Il ne s'agit ni d'un classement ni d'un compte rendu de tests comparatifs. Nous n'avons pas réalisé d'essai direct de Mythos.

La partie pratique repose sur des situations construites pour ce livre. Vous y trouverez des documents de départ, des demandes réutilisables, de mauvais résultats à repérer et des corrigés. Les personnages, entreprises, résultats et montants de ces cas sont fictifs. Les exercices ne nécessitent pas un accès à Mythos ou à Astra : adaptez-les à l'assistant et aux fonctions dont vous disposez.

Lisez d'abord les trois premiers chapitres pour comprendre les enjeux. Choisissez ensuite un atelier proche de votre activité. Faites l'exercice avant de lire le corrigé. À la fin, le parcours de trente jours vous aide à décider ce qui mérite d'être conservé, amélioré ou abandonné.

Cette édition

Le périmètre du livre

Ce livre est une publication originale et indépendante du label Le Salon Noir. Il n'est ni approuvé ni sponsorisé par OpenAI ou Anthropic. Les noms de produits appartiennent à leurs titulaires. Informations produits vérifiées le 27 septembre 2026 ; disponibilité, interfaces et conditions peuvent évoluer. L'achat comprend les fichiers de cette édition, sans abonnement, crédits ni accès à un modèle. Le livre peut être lu hors connexion après téléchargement ; les services d'IA présentés nécessitent généralement une connexion.

Conception éditoriale : Le Salon Noir. Rédaction, traduction et mise en page assistées par intelligence artificielle. Sources primaires et limites présentées en fin d'ouvrage. Version 1.0 · 27 septembre 2026.

© 2026 Le Salon Noir, texte original et composition. Licence de lecture personnelle : vous pouvez conserver les fichiers sur vos appareils et imprimer vos fiches pour votre propre usage. La revente, la redistribution publique et la mise en ligne intégrale ne sont pas autorisées. Cette mention ne limite pas les exceptions légales applicables. Les exercices sont pédagogiques ; les décisions engageant des personnes, un budget ou un contrat demandent la validation compétente.

Mode d'emploi

Repères ☐ méthode ☐ ateliers ☐ décision. Les encadrés vous invitent à essayer ; les corrigés expliquent le raisonnement attendu. Les fiches finales sont également fournies en texte modifiable.

L'IA change le travail. Votre méthode fait la différence.

Le bon point de départ est une difficulté réelle

L'intérêt d'une IA dépasse la réponse spectaculaire. Elle peut aider sur une difficulté connue : des notes éparpillées, une explication obscure, une première version difficile à rédiger. Avant de choisir un outil, choisissez ce qui mérite d'être amélioré. Une tâche précise donne un point de comparaison ; une ambition vague laisse surtout une impression.

Imaginez Mariam, personnage fictif qui coordonne les activités d'un petit espace culturel. Chaque lundi, elle rassemble six notes pour préparer la réunion de son équipe. Sa difficulté n'est pas de manquer d'idées. Elle oublie parfois une décision, mélange une proposition avec un engagement et doit reprendre son document. Son objectif devient concret : préparer une synthèse dont chaque décision reste reliée à sa note d'origine.

Une transformation ne se résume pas à un remplacement

L'OIT décrit surtout une transformation potentielle des tâches, sans assimiler leur exposition à l'IA à des pertes d'emploi constatées. [Source M1] Ce repère invite à regarder le travail de près. Dans la réunion de Mariam, ordonner des notes peut être délégué ; décider d'un engagement au nom de l'équipe demande toujours l'autorité appropriée.

Les avantages possibles se situent à plusieurs endroits : un brouillon plus facile à discuter, des variantes utiles, une information présentée autrement. Une réponse rapide peut pourtant déplacer le travail vers la vérification. Le temps gagné au début ne vaut pas grand-chose si une erreur déclenche ensuite plusieurs corrections.

Passer de l'impression à une petite expérience

Dans une enquête de l'OCDE, les PME utilisatrices déclarent plus souvent un bénéfice de performance qu'une hausse de revenu. [Source M2] Ce résultat ne prédit pas votre activité. Il suggère une question plus utile qu'une promesse de richesse : quel travail puis-je rendre meilleur, et comment le constater ?

Mariam conserve une ancienne synthèse, puis choisit trois critères : aucune décision inventée, les responsables correctement attribués et les questions ouvertes clairement signalées. Elle note le temps de préparation et celui de relecture. Une collègue compare les versions sans savoir laquelle a reçu une aide. Ce test modeste ne devient pas une étude scientifique ; il lui donne une base pour sa prochaine décision.

Vous gardez le droit de conclure que l'outil ne convient pas

Si la nouvelle méthode exige trop de corrections, Mariam peut restreindre la délégation au classement des notes. Un usage limité mais fiable a davantage de valeur qu'une autonomie étendue qu'elle ne peut contrôler. Réussir avec l'IA, c'est aussi reconnaître une étape qui doit rester manuelle.

Dans ce livre, les noms de modèles éclairent une évolution. Votre compétence durable sera de définir le travail, choisir les preuves et juger le résultat. C'est cette méthode qui vous accompagnera lorsque les interfaces, les tarifs ou les versions changeront.

À vous de jouer

Choisissez une tâche récurrente. Écrivez son problème en une phrase, puis trois critères observables et la personne autorisée à valider le résultat.

Corrigé commenté

Exemple : « Je dois classer les demandes reçues sans oublier une échéance. » Critères : chaque demande apparaît, les dates restent identiques, les informations manquantes sont signalées. La personne qui connaît les engagements valide avant usage.

L'idée à garder. Commencez par un problème vérifiable. La qualité d'une démonstration ne remplace pas la qualité de votre travail réel.