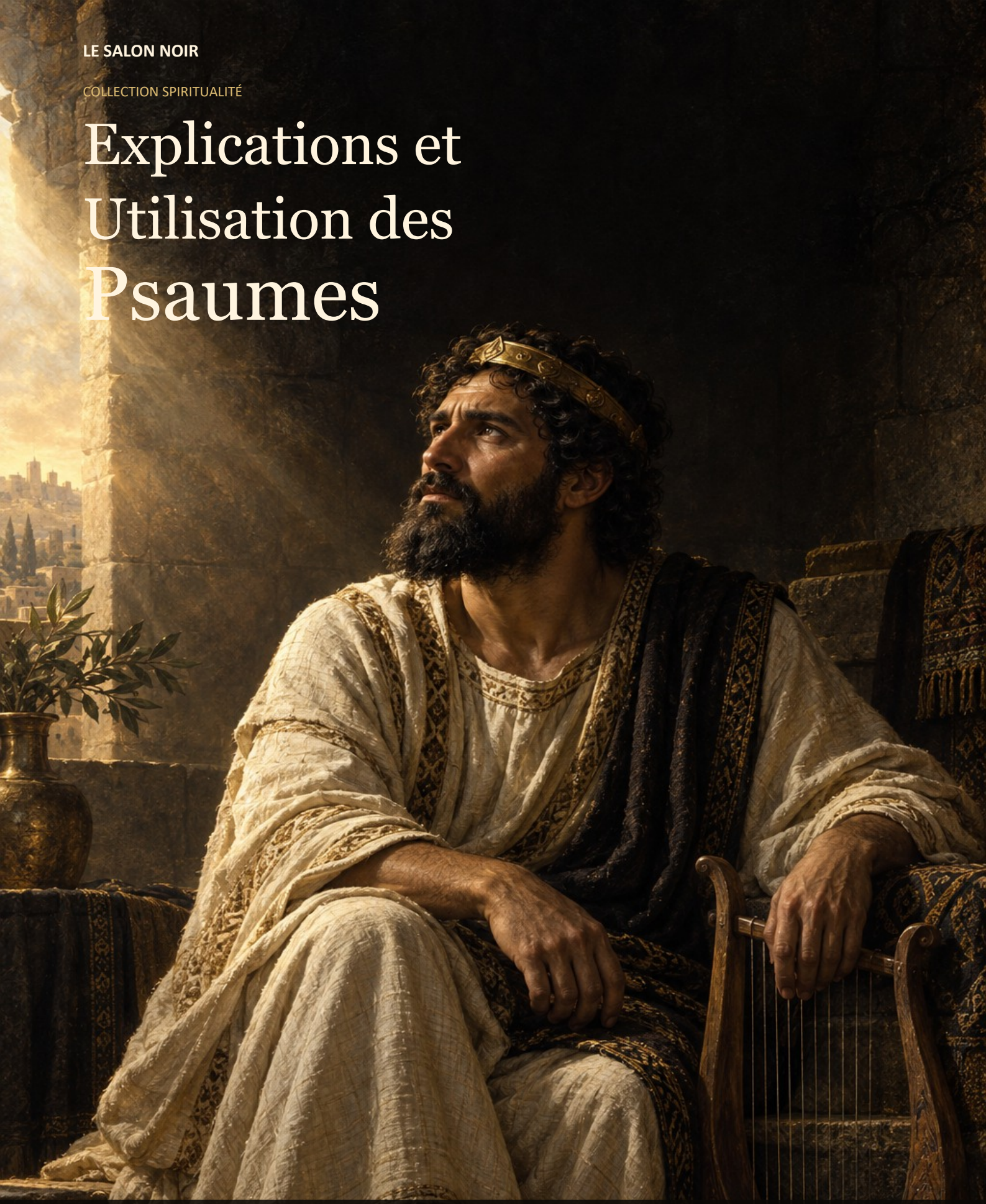
LE SALON NOIR

COLLECTION SPIRITUALITÉ

Explications et Utilisation des Psaumes



Comprendre. Méditer. Prier.

LES 150 PSAUMES EXPLIQUÉS UN À UN

ÉDITION FRANÇAISE · TEXTE BIBLIQUE : LOUIS SEGOND 1910

Avant de commencer

Un psaume peut accueillir une joie immense ou une parole presque épuisée. Il peut remercier, protester, demander justice, reconnaître une faute ou simplement rappeler ce qui mérite d'être transmis. Ce guide propose de lire ces voix dans leur diversité, avant de chercher une phrase qui nous ressemble.

Les 150 notices suivent l'ordre du Psautier. Chacune présente un passage clé, le mouvement du poème, une explication attentive aux images, une mise en contexte et plusieurs pistes d'utilisation. Les questions et prières finales sont des propositions éditoriales originales : elles ne sont pas des versets de la Bible.

« Utiliser » un psaume signifie ici le lire, le méditer, le mettre en dialogue avec une situation et, si vous le souhaitez, en faire une prière. Il ne s'agit pas d'un code qui obligerait Dieu à produire un résultat. Répéter des mots ne garantit ni guérison, ni richesse, ni protection matérielle. La lecture peut accompagner une action responsable ; elle ne la remplace pas.

Ce livre est un commentaire de lecture, et non une reproduction intégrale de la Bible. Chaque notice comporte un extrait exact et une référence permettant de lire le psaume entier dans l'édition indiquée. Pour une lecture entièrement hors connexion, conservez aussi une copie légitime de la Bible Louis Segond 1910.

Éditions Le Salon Noir, septembre 2026. Texte et illustration préparés avec assistance d'intelligence artificielle ; références et cohérence contrôlées pour cette édition. Cet ouvrage indépendant n'est présenté ni comme une traduction nouvelle du texte biblique ni comme une édition critique universitaire.

PSAUME 13 / Lamentation brève

Dire jusqu’à quand sans quitter la relation

« Moi, j'ai confiance en ta bonté, »

Psaume 13:6

Mouvement du texte

Versets 1-3 : Quatre questions répétées donnent voix à l’attente, au chagrin et à l’adversité.

Versets 4-5 : La plainte devient demande précise de regard, de réponse et de clarté.

Versets 6 : La confiance et la mémoire du bien reçu ouvrent un chant de reconnaissance.

Comprendre le psaume

Le jusques à quand revient quatre fois. Cette répétition est le contenu même de la plainte : le temps paraît s’étirer sans réponse. L’oubli ressenti de Dieu, le visage caché, les soucis intérieurs et l’ennemi qui s’élève composent plusieurs dimensions de la détresse. Le psaume les distingue sans demander au priant de choisir entre une souffrance spirituelle et une difficulté concrète.

Trois demandes courtes suivent : regarde, réponds et donne la clarté aux yeux. Le texte passe ainsi d’un horizon devenu immense à ce qui peut être demandé maintenant. La crainte de s’endormir dans la mort montre la gravité du sentiment d’épuisement. La peur du triomphe adverse ajoute une dimension sociale : chanceler exposerait aussi à la réjouissance de ceux qui cherchent à abaisser le priant.

Le dernier verset rassemble confiance, joie et chant. Ce mouvement n’est pas accompagné d’une chronique des événements qui prouverait que la crise a disparu en quelques instants. Il peut être lu comme la possibilité, au sein de la prière, de se rappeler un bien reçu et de ne pas laisser la détresse occuper tout le champ. La plainte reste véritable ; la confiance également. Leur voisinage est précisément la richesse de ce psaume très court.

> **Contexte et points d’attention**
> La suscription l’attribue à David, sans nommer ici un épisode précis. La progression ne doit pas être imposée comme un délai à une personne en deuil ou épuisée : elle peut rester longtemps dans la question avant de pouvoir reprendre le chant.

Méditer et mettre en pratique

Une attente qui use · versets 2-4

Écrivez votre propre jusqu’à quand, puis formulez une seule demande possible pour aujourd’hui : une réponse, une présence ou une information fiable.

Une gratitude difficile · versets 5-6

Cherchez un souvenir limité de soutien, sans exiger qu’il efface la peine actuelle. Vous pouvez remercier pour ce seul moment et garder les autres questions ouvertes.

Une question à garder

Quelle demande précise puis-je adresser aujourd’hui au milieu d’une attente que je ne maîtrise pas ?

Prière proposée · texte original

Prière proposée : Dieu de bonté, entends mes questions ; donne-moi de quoi traverser ce jour sans m’obliger à nier ma peine.

Texte biblique : Louis Segond 1910 · numérotation française
Lire la source du psaume 13